

# 混合6人制

## ■ルール

- ①試合球は、モルテン認定5号球を使用する
- ②ネットの高さ：2m15cm
- ③男子選手のコート内人数は最大3名まで
- ④男子選手のスパイクはバックアタックのみ
  - ※ブロックは通常通り行える。
  - ※男子選手の60歳以上はフロントアタック可
  - ※女子選手の60歳以上はサーブ2回可
- ⑤男子のジャンプサーブなし
- ⑦リベロOK
- ⑧チーム登録は選手12名とし、監督、コーチ、マネージャー1名
- ⑨ユニフォームでの審判は不可
- ⑩スエット・ジャージでのゲーム参加不可
- ⑪ユニフォームは男・女揃っていれば可
- ⑫ホイッスル(笛)の使用を推奨
  - ※電子ホイッスル可

## ■2026年

- ・ホームページよりチーム登録が必要です
  - ※大会エントリーはホームページより行って下さい
- ・大会要項・注意事項・プログラム・大会結果等はホームページにUPします
  - ※エントリーチームが多数の場合、抽選になることもあります
- ・大会参加費：6000円
- ・公式戦の他、追加大会を実施する場合があります
- ・女子6人制チームの参加を可とする
- ・試合球は各チームにてご用意下さい